



白鷺JVC

しらさぎジュニアバレーボールクラブ



2012.5月度

Vol. 11



楽しく(^v^)強く(≡^・^≡)



新チームの練習が始まり一ヶ月、日々の練習内容に驚いています(●o●)
 昨年5月以降、実質6月からの練習では基礎体力の強化&基本練習で
 ヘトヘトになり、チーム練習なんて・・・という状況でした。
 それでも、たつのの大会では決勝T進出できました(*^^)v
 でも、今年のチームは。。。今年からのチームは。。。
 監督&コーチの指導が浸透し、楽しんで上手くなっています。
 3月の勢いを追い風にして5月以降も頑張っていきましょう \ (^o^) /

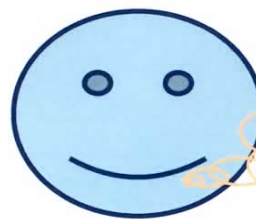


4/15の練習後に、白鷺小グラウンドにて
 プチお花見会を開催しました。
 普段は練習終了と同時にサヨナラ～～
 ですが、のんびりした時間を過ごせたのでは
 ないでしょうか？
 今後も不定期ではありますが、実施していき
 ましょう♪♪



📅 5月の予定 📅

5月の練習時間ですが、土曜日・日曜日ともに午後からの練習に変更
 しますので、ご注意下さい。(pm2:00~pm5:30)
 これから暑さも厳しくなってきます。
 子供たちの体調管理など注意し、無理のないように練習に取り組んで
 いきましょう♪♪♪



ちょっとへそ曲がりな
 一団(^^)_旦～



今月のひとこと: 大きな声! しっかりとした指示!! 強気!!!



昨年の卒団生
 りく・まや・もかの三人ですが
 無事、城山中バレー部に入部しました♪
 城乾組はどうなのかな(?_?)