

○ 御礼 ●

4月から6月にかけて谷外交区子供会バレーボールの練習の為、練習時間を日曜日も午後からとして頂き、監督・コーチをはじめ白鷺校区の保護者の皆さん&子供たちにはご協力いただきありがとうございました(_ ^)

7/1の東部ブロック大会では精一杯全力でがんばります!!



Thank You

待望の男子部員誕生!!

6/23(土)の午後からの練習に白鷺JVC

二人目の男子部員が正式に入部となりました。

タイキ (=^・^=) 2年生

ハルト君、負けられませんよ♪



第24回姫路市東消防団操法大会結果報告

6/3(日)9:30より大手前公園にて消防団操法の大会がありました。若手が少ないわが谷外分団でしたが6分団中。。最下位でした(T_T)でも、精一杯のこをしたので結果は不満でしたが、内容には満足でした。会場にナオが観戦してくれました。ありがとうね(^_^)声の大きさでは一番だったと思いますよね、ナオ(・o・)《《《オオオオ



白鷺JVCの選手たちよ
おとなしいカベをぶち破って
家でいる時の本当の自分を
見せてみないか~

6/22, 23, 24に開催された今年のゆかた祭りは例年の雨ではなく晴天に恵まれましたね。ゆかたを着て行った人もいたと思いますが、みなさん、リフレッシュ出来ていますか？



安室での試合以降、チーム練習も基本を徹底的に行ない、少しずつ効果が表れてきます。今すぐに結果は出ないと思いますが、ウサギじゃなくてもいい。カメさんでいいから一步一步確実に階段を登っていきましょうね♪
8月初めには、大会も予定しています。
監督&コーチの指導をしっかり受け止めて試合に臨む準備を!!

《 7月度 練習予定日 》

	8:30~12:30	13:30~17:00		8:30~12:30	13:30~17:00
1日(日)	☺☺☺		16日(月)	第二回BBQ&親睦会	
7日(土)		☺☺☺	21日(土)		☺☺☺
8日(日)	☺☺☺		22日(日)	出げいこ	
14日(土)		☺☺☺	28日(土)		☺☺☺
15日(日)	☺☺☺		29日(日)	☺☺☺	

今月のひとこと : 声を出せるようになれば、次は指示の声が出せるように! 仲間を信じて、自分を信じて!! あきらめるな!!!