

白鷺 JVC

しらさぎジュニアバレーボールクラブ



2013年1月

Vol. 19



あけましておめでとうございます



2013年、白鷺JVCのスタートです



2013年の幕開けです。

今年の目標を忘れずに気持ちを前面に出してスタートして下さい！！

必ず素晴らしい結果が待っていますよ、(´o`)／

2012年白鷺JVC戦績

04/29	小学生新人バレーボール選手権交流大会	
2試合	1敗1分	(1-1江川、0-2新宮)
06/10	千姫会バレーボール大会	
5試合	4敗1分	(0-2林田、1-1飾東、0-2安室) (1-2広二、1-2飾東)
08/04	兵庫県少女バレーボール大会	
2試合	2敗	(0-2大久保、0-2峰相)
11/25	第6回城乾ラークス杯	
5試合	5敗	(0-2書写、豊富、勝原、旭陽、手柄)
12/22	千姫会バレーボール大会	
4試合	1勝3敗	(0-2林田・安室、1-2尾崎) (2-0広二)
通算	18試合	1勝15敗2分

今までの結果はしっかり受け止める。でもこのままでは終わらない
残りの大会は・・・

年末年始、どう過ごしたのかな？

初詣に行っておみくじ引いて『大吉』が出て、よっしゃー！！って感じ？

お年玉いっぱいもらった？お年玉で何を買ったのかな？

それとも、しっかり貯金したのかな(・・？

バレーボールの練習が始まりますが、まだまださぶいです！

準備運動やストレッチなど簡単にやっていますが、しっかりしておかなければケガをしてしまい大好きなバレーボールが出来なくなりますよ。

勉強も予習&復習が大事でしょ(・・)φメモメモ

保護者の皆さんも一緒にストレッチして体をほぐしましょう！！

そして一緒に練習参加(´_)-☆

★今月の予定表☆

練習日	午前	午後	練習日	午前	午後
5日(土)			19日(土)	Vリーグ観戦	
6日(日)			20日(日)		
12日(土)			26日(土)		
13日(日)			27日(日)		

※ 19日(土) Vリーグ観戦のため、練習は休みとなります。

※ 26日(土) 手柄小体育館で8:30~12:00に変更となります。