



# 白鷺JVVC



しらさぎジュニアバレーボールクラブ

2013年10月度

Vol. 28



## 2013年の折り返し、さあ～ペースを上げるよ

2013年、白鷺JVVCの活動も半分が終わりました。

残すところあと6か月。。。

今年のチームはこの3年間で練習試合の回数も多く、ここにきて勝つ喜びも感じているのではないかな？

チームカラーである“おとなしさ”と“声が出ない”点は進歩しませんが・・・[T\_T]監督&コーチの指導が厳しく感じるかもしれませんが、期待の裏返しですよ！！お父さん・お母さんも同じお気持ちで応援しています。



普段の元気をコート内でも出せるように、6年生は残りの6か月間で、5年生以下は来年の新チームでレギュラーを取れるように頑張っていきましょう！！

9/15(日)置塩小において前回のリベンジマッチとして参加しました(勝手にリベンジマッチとしています[´\_`])  
前回と対戦相手も変わっていますが、前は1セットも取れずに終わりましたが、今回は・・・

### 成績

対戦相手	得失セット	対戦相手	得失セット
鈴東アルマ	1-1	高浜JVVC	1-1
夢クラブ	0-3	神吉ジュニア	2-0
安富南JVVC	0-2		

### 《試合のコメント》

かなり試合らしくなってきました。  
午前中は勝負所で頑張れたところなど、良い点もみられました。でも、疲れてきたところで、簡単に気持ちが切れてしまうところは、まだまだ改善していかなければなりません。疲れた時こそ、日頃の練習の成果が表れます。元気な時でも出来ない事が、突然できるわけありません。  
もう一度、練習に参加する心構えから見直していきましょう。必ずレベルアップ出来ると信じています。

by 辰巳コーチ



### ☆ 白鷺JVVC OG通信 ☆

9/22(日)城山中学校体育大会が開催されました。

OG達の中でも、韋韋をけがしたマヤは走られない分、騎馬戦では敵なし状態でした。[´\_`]バレー部のメンバーもマヤは『ヤバイ...』って怖がっていました。

部活動紹介では、モカキャプテンを筆頭に素晴らしい行進でした。

9月終盤から来年2月末まで体育館改修の為、練習が不足がちになりそうですが、10月末の新人戦に向けてマヤの復帰&メンバー9人総力戦で試合で力を発揮して下さい。



### 10月の予定

日曜日	時間	備考欄(練習内容など)
10/5(土)	9:00~12:30	通常練習 ※ 時間変更
10/6(日)	9:00~17:00	谷内小へ出かけこ
10/12(土)	14:00~17:00	通常練習
10/13(日)	9:00~12:30	通常練習
10/19(土)	13:00~17:00	谷内小へ出かけこ
10/20(日)	9:00~12:30	通常練習
10/26(土)	14:00~17:00	通常練習
10/27(日)	9:00~12:30	通常練習