



白鷺JVC



しらさぎジュニアバレーボールクラブ

2013年11月度

Vol. 29



レベルアップ目指しましょうね(=・^・=)

夏の暑さを忘れるかのように朝晩の寒さが際立ってきました。

子供たちだけでなく保護者の皆さんも体調管理が難しい時期に来ていますね

学校行事では音楽会がありました、練習の成果は発揮出来ましたか？

音楽会



バレーボールにおいてお練習の成果が試合に出せるように、12月にある千姫会に向けて練習していきましょう！！

☆ニューフェイス☆

ミズキ 3年生

運動神経は良さそう。早くみんなの名前を憶えてね。まだ時間はある。頑張れ！

似顔絵は改めて掲載しますね

by 辰巳コーチ

10月は飾東アルマ(谷内小)への出げいこ、手柄JVCとの合同練習があり、試合形式の練習もしっかり出来ました。成果のほうは・・・

いい時と思ふことの差が激しすぎます。

どの相手でもどの試合でも

普段の力を100%発揮出来る

ようにしっかり声を出して

頑張らましょう♪



大月祭壇のつぶやき

明日と明後日は、チーム創設10年目にして初の土日練習無し。(10/12,13のこと)

バレーなしの土日は、正月と入院中以外で初めての出来事。もう少し、早く分かっていたら、この三連休を有効に使えたのかな(^_^)

まあ、この季節に姫路にいながらにして今まで祭りととちか合わずに土日練習を続けて来たことの方が奇跡に近いのかも。

みんな、祭りで弾けて、その勢いでバレーも弾けておくんないさ(^o^)o



☆ 白鷺JVC OG通信 ☆

10/26(土)27(日)に中播バレーボール新人戦がありました。

わがOG所属の城山中は強豪菅野中に完敗(T_T)

一回戦敗退となりましたが、モカ・マヤ・リクの2年生だけでなく、マイ・ユイ・ハナの1年生トリオも試合に出て頑張っていました。

9月から来年2月まで体育館の改修工事により使用できない為、練習不足ではありますが、工夫した練習で乗り切ってください。

ちなみに一緒によく練習したラークスのOG達の成績は・・・

姫路東中 (リナ 2年)

安室中 (スズミ 2年)

城乾中 (ユウカ 2年 マイ 1年)

ともに一回戦負けでした。

今後に期待！！

11月予定

日	曜日	時間	備考欄(練習内容など)
2	(土)	14:00~17:00	通常練習
3	(日)	9:00~12:30	通常練習
4	(祝)	9:00~17:00	野里少女・姫香 練習試合
9	(土)	14:00~17:00	通常練習
10	(日)	9:00~12:30	通常練習
16	(土)	13:00~17:00	通常練習
17	(日)	9:00~12:30	通常練習
23	(土)	14:00~17:00	通常練習
24	(日)	9:00~12:30	通常練習
30	(土)	14:00~17:00	通常練習