



白鷺JVC

しらさぎジュニアバレーボールクラブ



2013年12月

Vol. 30



今年一年のしめくくりですよ(*'ω*)

早いもので2013年もあと一か月となりました。
 今年の練習はどうでしたか？
 バレーボール上達しましたか？
 勉強は??？
 今年一年、どんなことにも一生懸命やったか、途中であきらめずに出来たか・・・
 振り返ってみましょう♪
 あと1か月、何事にも精一杯頑張ってみましょう！！
 そして、いい正月を迎えましょう!(^^)!

New ユニフォーム



お披露目はまだ未定ですが、楽しみにしておいてくださいね(*'ω*)v
 おとなしい白鷺JVCの選手たちが燃えるようなレッド色で元気よくプレーできることを願ってこの色に決定しました(#^#)

12/21 (土)

第8回千姫会バレーボール大会出場！！

今回で4回目の出場になりますが、前はフレンドリーの部ながら優勝しました(*'ω*)v

今回はさらに上位を目指して優秀選手、さらには最優秀選手を目指して頑張りましょう(^0^)/

最優秀選手ということは…もちろん優勝ですよ(*'ω*)v

☆ 白鷺JVC OG通信 ☆

新人戦も終わり、練習時間もpm5:00までとなり地道な練習をしています。
 白鷺小にも練習に来ますので、OG達の練習をしっかり見て学んでください。

☆ニューフェイス☆

コノハ 5年生

やる気満点！！

みんなを追い越すつもりで頑張ろう！！

by 辰巳コーチ



ミズキです♪

3年生

12月予定

日	曜日	時間	備考欄(練習内容など)
1	(日)	9:00~12:30	通常練習
7	(土)	14:00~17:00	通常練習
8	(日)	9:00~12:30	通常練習
14	(土)	13:00~17:00	通常練習
15	(日)	9:00~12:30	通常練習
21	(土)	8:30~17:30	千姫会(安室JVC主催)
22	(日)	9:00~12:30	親子バレーXmas会
			※ Xmas会は昼からスタートです♪
28	(土)	14:00~17:00	通常練習(練習納め)
29	(日)	お休み(^^)	_旦^^